

36 HEURES DE ROUTE, 36 JOURS DE COMA - LE CHEMIN DU COURAGE ET DE LA RÉSILIENCE

Marc Breton

Ce livre est bien plus qu'un témoignage. C'est une traversée, celle d'un homme projeté hors de sa trajectoire, brisé dans son corps, suspendu entre la vie et la mort pendant trente-six jours de coma.

Athlète, père et citoyen engagé, Marc Breton s'est retrouvé sans repères, sans langage, sans mémoire... mais pas sans espoir. Dans *36 heures de route, 36 jours de coma*, l'auteur raconte avec une sincérité désarmante comment il a reconstruit chaque millimètre de sa vie après un accident dévastateur. Une clavicule fracturée, un bassin disloqué, un bras sectionné, des poumons perforés et un traumatisme crânien. Il n'aurait jamais dû se relever. Et pourtant, il est remonté à la surface, puis sur son vélo.

De la salle de réanimation aux pistes des Jeux paralympiques d'Athènes et de Pékin, en passant par les longues heures de réadaptation, **ce récit trace une ligne puissante entre douleur et dépassement, entre chute et transformation.** Ce n'est pas l'histoire d'un miracle, mais celle d'une résilience.



Réf. 78333

Précommande n° : L99199

13/05/2026

18,00 €

Livre Broché • 200 pages • 13,5 x 21 cm

Culture et Société

Roman – 237

Témoignage
Dépassement de soi
Résilience



Athlète paralympique canadien, Marc Breton a connu une carrière remarquable en paracyclisme, représentant le Canada lors de compétitions internationales majeures. Il a pris part aux Jeux paralympiques d'Athènes et de Pékin. Il a également participé à plusieurs Championnats du monde, où il a concouru dans diverses épreuves de cyclisme sur route et sur piste. En plus de sa carrière sportive, il est musicien et conférencier. Il partage son parcours de résilience et de dépassement de soi avec divers publics.

Pour ceux et celles qui doutent, qui tombent et qui se demandent si cela vaut encore la peine de croire et de se relever, Marc leur tend la main et leur dit : « La vie ne tient qu'à un fil, mais parfois, c'est justement ce fil qui nous tisse des ailes. » - Mélissa Pomerleau.