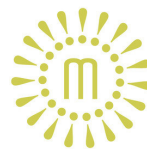


JE SUIS UNIQUE - LE TDAH



Katia Fredriksen, Yael Rothman

Cet **album neuroéducatif** propose aux enfants et à leurs familles de découvrir ce que signifie avoir un trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité, comment fonctionne le cerveau humain, et comment la neurodivergence peut contribuer à l'émergence de la créativité, de la curiosité et de la résilience.

Des vignettes mettent en scène **trois personnages attachants qui racontent leur expérience**. Chacun présente une combinaison différente de symptômes qu'il doit gérer pour s'épanouir à l'école, à la maison et dans la vie quotidienne.

À l'aide d'un **langage simple** et d'illustrations vivantes, ce livre aide les enfants à comprendre le diagnostic de TDAH tout en découvrant différentes manières de faire face aux défis comportementaux. Ils y seront aussi encouragés à trouver leurs forces et leurs passions pour s'épanouir pleinement.



Réf. 77981

Précommande n° : L99193

11/02/2026

16,00 €

Livre Broché • 40 pages • 16,25 x 20,7 cm

Illustrations couleur

Collection : « Je suis unique »

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 049

Jeunesse
Psychologie
Education

Katia Fredriksen est neuropsychologue pédiatrique. Elle est spécialisée dans l'évaluation de divers troubles affectant l'apprentissage, l'attention, le comportement, ainsi que le fonctionnement exécutif ou socioémotionnel. Elle a publié dans de nombreuses revues scientifiques et a présenté ses travaux lors de conférences nationales et internationales. Elle est également très active comme vulgarisatrice scientifique.

Yael Rothman est neuropsychologue pédiatrique. Elle est spécialisée dans l'évaluation de divers troubles affectant l'apprentissage, l'attention, le comportement, ainsi que le fonctionnement exécutif ou socioémotionnel. Elle a publié dans de nombreuses revues scientifiques et a présenté ses travaux lors de conférences nationales et internationales. Elle est également très active comme vulgarisatrice scientifique.

Une nouvelle collection pour les 6 à 9 ans sur des sujets traités de manière accessible et amusante. Des outils de sensibilisation qui seront certainement appréciés des milieux scolaire et des milieux d'intervention.