

JE SUIS UNIQUE



Le TDAH



Katia Fredriksen, Ph. D. • Yael Rothman, Ph. D.

Illustrations de Jennifer Ball-Cordero

ÉDITIONS  MIDITRENTE

JE SUIS UNIQUE

Le TDAH



Katia Fredriksen, Ph. D. • Yael Rothman, Ph. D.

Illustrations de Jennifer Ball-Cordero

ÉDITIONS  MIDI TRENTÉ

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec
et Bibliothèque et Archives Canada**

Titre: Je suis unique : Le TDAH / Katia Fredriksen & Yael Rothman ; illustrations,
Jennifer Ball-Cordero.

Autres titres: ADHD. Français

Noms: Fredriksen, Katia, auteur. | Rothman, Yael, auteur. | Ball-Cordero, Jennifer,
illustrateur.

Description: Mention de collection: Je suis unique | Traduction de : ADHD.

Identifiants: Canadiana 20250043556 | ISBN 9782925213932 (couverture souple)

Vedettes-matière: RVM: Trouble déficitaire de l'attention—Ouvrages pour la
jeunesse. | RVMGF: Livres documentaires pour la jeunesse.

Classification: LCC RJ506.H9 F7414 2025 | CDD j618.92/8589 — dc23

Autrices : Katia Fredriksen et Yael Rothman

Illustrations : Jennifer Ball-Cordero

Traduction et adaptation : Jessica Pineau

Édition et mise en page : Éditions Midi trente



Tous droits réservés

© Éditions Midi trente

www.miditrente.ca

ISBN : 978-2-925213-93-2

Imprimé au Canada

09-2025

Dépôt légal : 4^e trimestre 2025

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives du Canada

Tous droits réservés ©2025 par les Éditions Midi trente, Québec, Canada. Version anglaise originale publiée en 2024 par Boys Town Press, Boys Town, NE, États-Unis, sous le titre *Different Thinkers : ADHD*. Avec la collaboration de l'agence Dropcap Rights Agency.

Copyright ©2025 by Éditions Midi trente, Québec, Canada. Original edition published in 2024 by Boys Town Press, Boys Town, NE, USA, under the title: *Different Thinkers : ADHD*. All rights reserved. Arranged through Dropcap Rights Agency.



**Il est interdit de
reproduire le contenu
de cette publication,
en partie ou en totalité,
sans autorisation.**

Merci de protéger les créateurs et
de nous permettre de continuer
à publier des ouvrages de qualité.



Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

**Société
de développement
des entreprises
culturelles**

Québec

Les Éditions Midi trente remercient la
SODEC de son soutien.

Québec

Crédit d'impôt
livres

Gestion
SODEC



Nous sommes des
neuropsychologues pédiatriques.

C'est un drôle de nom de profession, n'est-ce pas ?
En gros, cela signifie que nous sommes des spécialistes
du cerveau des enfants.

Nous travaillons avec des enfants de tous les âges pour essayer de démystifier leur façon d'apprendre et de penser. Pour y arriver, nous passons beaucoup de temps à discuter avec eux, ainsi qu'avec les adultes significatifs dans leur vie, comme leurs parents et leurs enseignants.



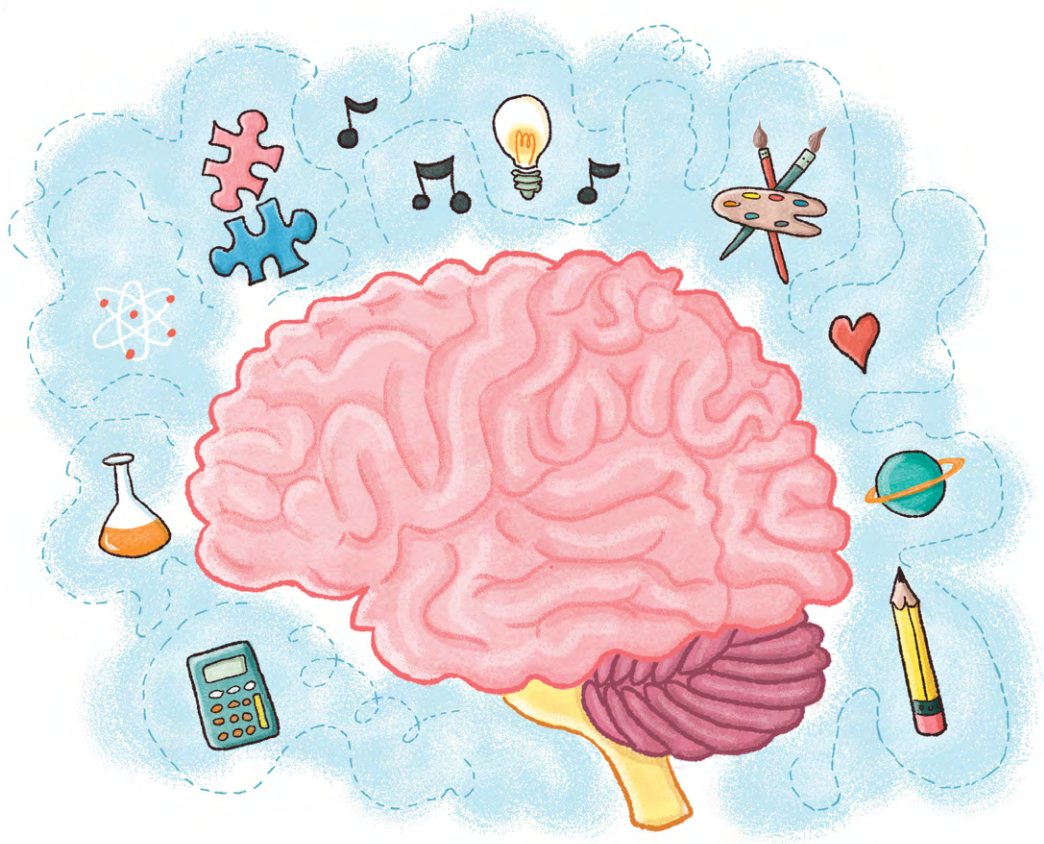
Nous leur demandons aussi d'accomplir différentes tâches, comme résoudre des casse-têtes ou des problèmes mathématiques, manipuler des blocs de construction et jouer à des jeux de mémoire. Nous les faisons également lire, écrire et répondre à différentes questions.





Ces exercices nous aident à mieux comprendre le fonctionnement de leur cerveau, c'est-à-dire la façon dont ils pensent, apprennent et ressentent les choses. Nos observations nous permettent ensuite d'élaborer un plan d'action pour les aider à relever les défis auxquels ils peuvent faire face.

Nous nous assurons également d'expliquer les particularités de leur cerveau à nos jeunes clients (et à leur famille !) pour qu'ils puissent mieux saisir pourquoi certaines choses sont plus faciles ou plus difficiles pour eux.



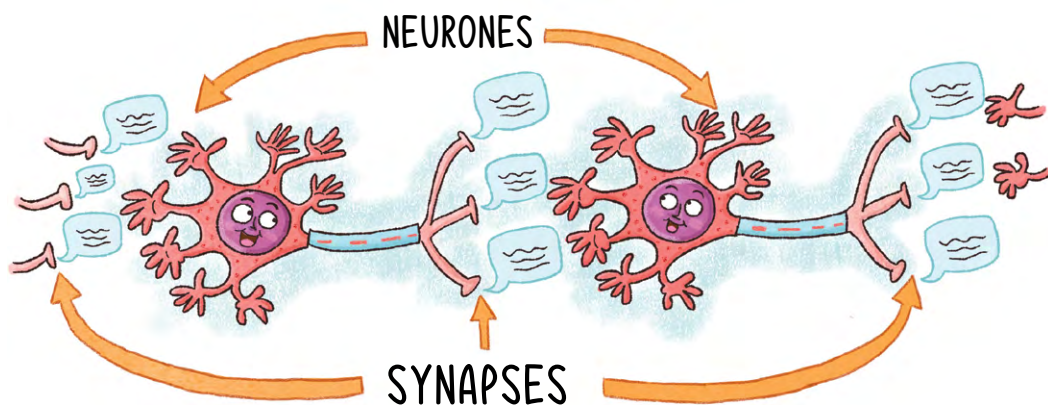
Oh, et si jamais tu te le demandais... **Oui, nous avons des enfants, nous aussi !**

Les regarder apprendre de nouvelles choses, surmonter des difficultés, grandir et s'épanouir nous aide vraiment à mieux saisir la réalité des familles et des enfants que nous accompagnons.



T'es-tu déjà demandé ce qu'il y avait dans ta tête ? Si tu pouvais y jeter un œil, tu découvrirais l'organe le plus important de ton corps :

TON INCROYABLE CERVEAU !

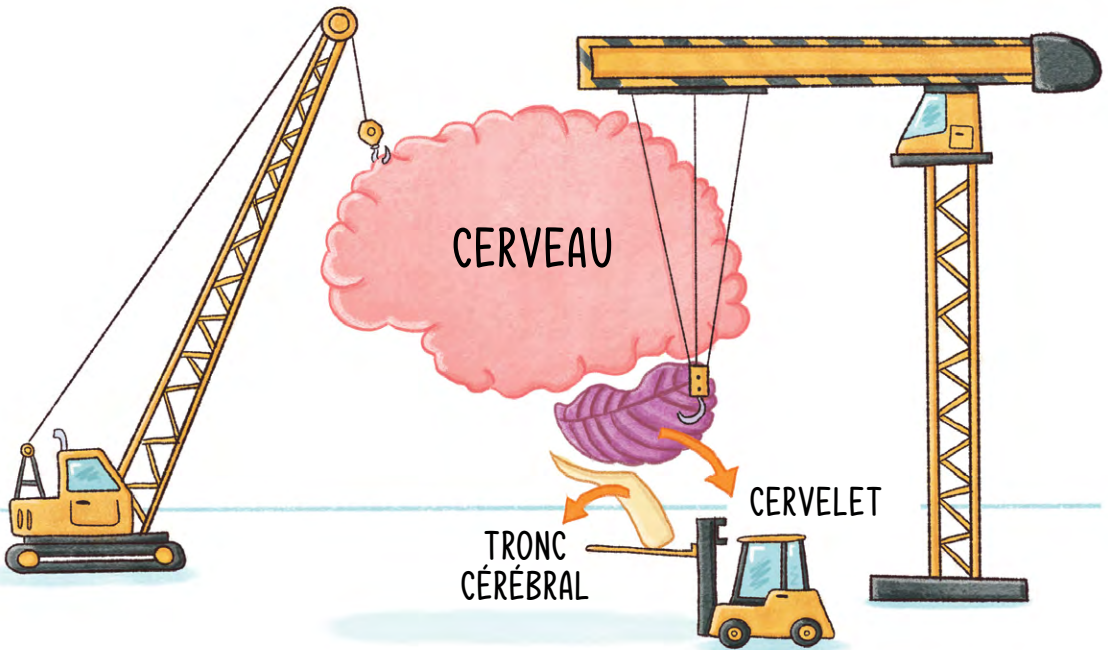


Ton cerveau est composé de milliards de petites cellules appelées **neurones**.

Tes neurones communiquent entre eux en créant des connexions : ce sont des **synapses**.

Ton cerveau comporte trois parties principales :

le **cerveau**,
le **cervelet** et
le **tronc cérébral**.



Ton cerveau est divisé en deux parties : les **hémisphères**.

Chaque hémisphère est également subdivisé en quatre plus petites parties, appelées **lobes**.



Cet album neuroéducatif invite les enfants et leur famille à explorer ce que signifie avoir un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Ils découvriront aussi comment fonctionne le cerveau humain, et comment la neurodivergence peut contribuer à l'émergence de la créativité, de la curiosité et de la résilience.

Des vignettes mettent en scène trois personnages attachants qui racontent leur expérience. Chacun présente une combinaison différente de symptômes qu'il doit gérer pour se sentir bien à l'école, à la maison et dans la vie quotidienne. Écrit dans un langage simple, ce livre rempli d'illustrations vivantes aidera les enfants à comprendre le diagnostic de TDAH tout en leur faisant découvrir différentes manières de composer avec leurs difficultés. Ils seront aussi encouragés à s'appuyer sur leurs forces et leurs passions pour s'épanouir pleinement.

Katia Fredriksen et Yael Rothman sont toutes deux neuropsychologues pédiatriques. Elles sont spécialisées dans l'évaluation de divers troubles affectant l'apprentissage, l'attention, le comportement, ainsi que le fonctionnement exécutif ou socioémotionnel. Elles ont publié dans de nombreuses revues scientifiques et ont présenté leurs travaux lors de conférences nationales et internationales. Elles sont également très actives comme vulgarisatrices scientifiques.



DANS LA MÊME
COLLECTION

**Je suis unique :
L'AUTISME**

CONÇU ET
IMPRIMÉ AU
QUÉBEC

ÉDITIONS MIDI TRENTE
miditrente.ca

