

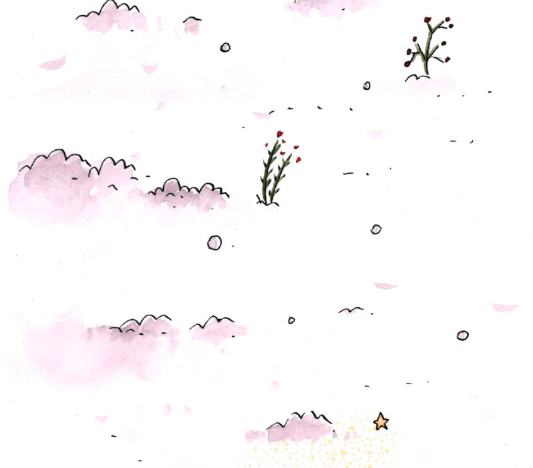
Belle

Et la fête d'hiver

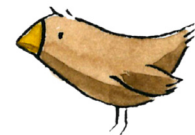


Illustrations : Windy
Texte et composition graphique : Julie Jaumot





Ce soir, c'est la grande fête d'hiver !



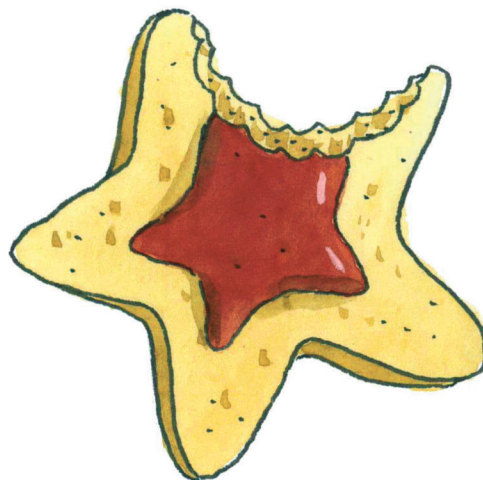


J'aimerais offrir des cadeaux magiques à mes parents.
Pas question d'acheter quoi que ce soit.



Je vais fabriquer de VRAIES potions !

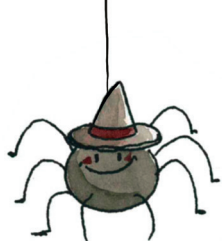
Direction : la cabane aux merveilles de Mamy Jeanne !
Là-bas, je trouverai tout ce dont j'ai besoin...



J'emporte quelques biscuits que papa vient de préparer et, sous le bras,
ce bon gros Papillotte, qui ne veut pas se geler les pattes !

« À tout à l'heure, papa, à tout à l'heure, maman ! »





QUELQUES MOTS SEMÉS POUR LES PARENTS

Chaque année, les fêtes d'hiver arrivent avec leur lot de listes d'envies.

Mais comment faire en sorte que les cadeaux ne soient pas juste des objets qu'on donne et oublie ?

Comment aider les enfants à comprendre qu'offrir, c'est aussi dire quelque chose avec le cœur ?

Comment cultiver le lien, plutôt que l'accumulation ?

En tant que parents, vous pouvez réenchanter ces traditions.

Voici quelques idées et petites astuces pour redonner du sens à cette belle période.

POURQUOI OFFRE-T-ON DES CADEAUX EN HIVER ?

Bien avant les vitrines, les calendriers de l'Avent et les catalogues de jouets, les humains célébraient déjà le solstice d'hiver, autour du 21 décembre.

Ce jour, le plus court de l'année, marquait un tournant symbolique : les jours allaient enfin rallonger et le soleil allait revenir. Dans beaucoup de cultures, on allumait de grands feux, on partageait un repas, on se rassemblait.



Au fil du temps, d'autres fêtes sont venues se glisser autour de cette période : Noël, Hanouka, Yule, Sainte-Lucie, Saint-Nicolas...

Chacune, dans sa singularité, porte un message commun : ralentir la course de la vie pour partager un moment ensemble et dire « merci » à ceux que l'on aime. Parfois, ce merci prend la forme d'un cadeau.

*« Un cadeau, ce n'est pas un objet.
C'est une pensée qui a mis son manteau pour aller toquer à la porte d'un cœur. »*

COMMENT REDÉFINIR LE CADEAU AVEC LES ENFANTS ?

Dans un monde où le cadeau est souvent associé à l'achat, il est essentiel de se poser les bonnes questions. Demandez à votre enfant : Pourquoi s'offre-t-on des cadeaux ? Qu'est-ce qu'un vrai cadeau ? Est-ce que cela doit coûter cher ? Que ressens-tu quand tu reçois un cadeau ? Ces questions invitent à voir le cadeau autrement.

SE METTRE À LA PLACE DE L'AUTRE

Vous pouvez proposer à l'enfant de réfléchir à ce qu'il aimerait offrir, et pas seulement à ce qu'il aimerait recevoir. Imaginer la joie de l'autre, se demander ce qui pourrait lui faire plaisir, c'est déjà un joli pas vers l'empathie. Offrir, c'est un geste tourné vers l'autre. C'est une pensée, un remerciement, une attention, un souvenir... pour l'autre, pour lui montrer qu'il compte pour nous.

PARTAGER DU TEMPS, CRÉER ENSEMBLE

Un cadeau, ce n'est pas toujours quelque chose qu'on achète. On peut aussi en inventer et en fabriquer ensemble : bricoler, cuisiner, réaliser une carte, une boîte à trésors ou encore un « bon pour un câlin ». Ces moments partagés comptent parfois bien plus qu'une console ou le dernier jouet à la mode. Petit à petit, l'enfant découvre ainsi qu'un cadeau, c'est aussi le lien qu'on crée avec ceux que l'on aime.

