

De poubelle à plus belle

Fabrique tes cosmétiques à partir
d'épluchures et autres déchets
alimentaires

Esteban Skincare

Le livre

Bienvenue pour une plongée dans le monde des peaux de banane, du marc de café, des coquilles d'œufs et autres déchets alimentaires !

Dans cet ouvrage, Esteban Skincare, journaliste spécialisé en astuces beauté, te livre 45 recettes pour transformer tes déchets alimentaires en cosmétiques DIY pour ton visage, ton corps et tes cheveux.

Ce livre est une invitation à découvrir les multiples bienfaits de ce que nous considérons habituellement comme des déchets. Lutte contre la sécheresse de ta peau grâce à un simple avocat trop mûr ou ravive un teint terne avec des pelures d'orange. Quant aux écorces de citron, elles seront tes meilleures amies pour combattre l'acné.

Grâce à ce guide, tu apprendras à confectionner des compresses de thé noir pour éliminer tes cernes, une eau de rinçage à l'eau de cuisson de riz pour faire briller tes cheveux ou encore une pâte au marc de café pour les vergetures.

Donner une seconde vie à tes déchets alimentaires, c'est non seulement faire des économies et respecter l'environnement, mais aussi les mettre au service de ta beauté et de ton bien-être. Avec cet ouvrage, tu ne verras plus jamais tes déchets de la même manière !



77419 - 14,8 x 21 cm - 192 pages - 22 €



Les points forts

- 45 recettes pour transformer tes déchets alimentaires en cosmétiques DIY pour ton visage, ton corps et tes cheveux !
- Une révolution éco-beauté.
- Des résultats étonnants, à moindre coût.
- Un guide qui change les codes : Un livre audacieux qui combine créativité, écologie, et bien-être, pile dans l'air du temps.

L'auteur

Spécialiste en soin de la peau et journaliste, créateur de contenu, **Esteban** est une voix reconnue en matière de skincare accessible et efficace.

Sur son site estebanskincare.com, il partage des conseils au quotidien et teste les produits du marché pour aider chacun à mieux comprendre sa peau.

Fort de plusieurs années d'expérience et d'une communauté engagée, il a su se démarquer par son approche pédagogique et transparente.