

CE QUE LA SANTÉ M'A APPRIS - PARCOURS INITIATIQUE D'UNE INFIRMIÈRE EN QUÊTE DE SENS



Denise Ouellet

Pendant sa carrière comme infirmière en milieu hospitalier, en gynécologie-pédiatrie, en pédiatrie, en gériatrie, en salle d'opération et à l'urgence, Denise Ouellet fut confrontée à de multiples questionnements quant à la maladie et à la guérison. Pourquoi la maladie apparaissait-elle chez une personne alors qu'une autre demeurait en parfaite santé ? Pourquoi la guérison survenait-elle pour l'un et pas pour l'autre ? Quel rôle chaque patient avait-il dans le recouvrement de la santé ?

Grande observatrice de l'être humain et de la vie, Denise quitta le domaine hospitalier pour oeuvrer d'une autre manière auprès des gens. Elle expérimenta d'autres outils d'interventions, comme la massothérapie, la relation d'aide et l'enseignement. Sa recherche constante du sens de la maladie alimenta sans cesse sa quête du sens de la vie, ce qui l'amena tout naturellement à explorer la spiritualité. À l'aube de ses 80 ans, elle nous propose un retour sur ce qu'elle a compris de toutes ses années d'observation de la vie et de la santé.

Au détour d'anecdotes révélatrices, elle nous partage sa vision et ses trucs pour préserver une forme resplendissante même à son âge. On découvre son sens de l'émerveillement, sa curiosité pour apprendre toujours plus, sa passion pour l'activité physique (notamment la course à pied qu'elle pratique quotidiennement depuis sa jeunesse), sa compréhension de l'être humain et sa quête spirituelle.



Réf. 77312

Précommande n° : L99189

08/09/2025

22,00 €

Livre Broché • 158 pages • 13,7 x 21,5 cm

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

**Maladie
Guérison
Santé**

Après une carrière comme infirmière en milieu hospitalier, Denise Ouellet décide d'oeuvrer autrement. En plus de découvrir d'autres cultures et façons de soigner lors de ses voyages, elle fonde un centre de santé globale où elle peut utiliser des outils d'intervention comme la massothérapie, la relation d'aide, l'enseignement et la numérologie pour accompagner les gens dans la gestion de leur santé ou du recouvrement de celle-ci. Elle signe ici son premier livre.

**Un livre qui rejoindra toute personne avançant en âge
mais aussi intéressée à conserver ou à recouvrer la santé.
Beaucoup d'anecdotes ajoutent au côté authentique du témoignage.**