

Fleurs de Bach

Clin d'œil sur mes émotions

Véronique Heynen-Rademakers

Le livre

Au début du xx^e siècle, Edward Bach, médecin anglais, prend conscience du lien ténu entre l'état d'esprit, la personnalité du patient et la maladie dont il est atteint. Après des années de recherche en ce sens, il offre à l'humanité un système complet, composé de 38 remèdes à base de fleurs, bourgeons et eau de source.

Que vous entendiez adoucir une humeur passagère ou un trait de caractère, il existe une fleur pour vous y aider. Organisés en sept grandes familles, les portraits de fleurs sont dressés pour vous permettre de vous y reconnaître. Des illustrations simples, parfois touchantes ou empreintes d'humour viennent compléter les textes originaux du docteur Bach explicités par Véronique Heynen-Rademakers.

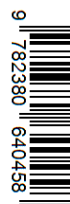
Dans ce guide pratique, l'autrice vous confie tout ce qui est utile pour mettre en œuvre votre quête d'harmonie. Des méthodes de préparation des remèdes aux consignes de dilution, vous trouverez également au fil de l'ouvrage des calendriers et des tableaux de suivi de cure qui vous accompagneront au quotidien.

Bien plus qu'un simple clin d'œil de connivence, cet ouvrage est une véritable main tendue au service de votre bien-être.

L'auteure



Véronique Heynen-Rademakers se forme depuis plus de 20 ans pour mieux comprendre et accompagner la nature humaine : hypnose humaniste, posture juste, psychologie énergétique, aromathérapie. Depuis 2005, elle est formatrice et conseillère agréée par le Centre Bach et guide ceux qui le souhaitent dans la recherche des fleurs correspondant à leurs états émotionnels. Elle propose des ateliers et des formations en ligne et en présentiel. Elle réside en Belgique.



77300 - 18 x 25 cm - 224 pages - 20 €

9 782380 640456

Les points forts

- Les fleurs de Bach, une véritable main tendue au service de votre bien-être !
- Réédition d'un titre Chariot d'or (Réf. DG 64045).