

Table des matières

AVANT-PROPOS	7
LA PHILOSOPHIE SUR LAQUELLE REPOSE LA MÉDECINE CHINOISE	9
Le tao, le yin et le yang, et les cinq éléments.....	9
QU'EST-CE QUE L'ACUPUNCTURE ?.....	13
HISTOIRE DE L'ACUPUNCTURE	16
COMMENT S'UTILISE L'ACUPUNCTURE POUR TRAITER UNE MALADIE....	20
Les trois niveaux de l'être humain : le corps, l'esprit et le psychisme.....	25
QUE PEUT TRAITER L'ACUPUNCTURE ? COMBIEN DE TEMPS CELA VA-T-IL PRENDRE ?	27
Combien de temps un traitement va-t-il prendre ?	28
LES CINQ ÉLÉMENTS.....	32
LES ASSOCIATIONS OU CORRESPONDANCES.....	36
L'ÉLÉMENT CONSTITUTIONNEL	38
COMMENT L'ACUPUNCTEUR ENVISAGE LA BONNE ET LA MAUVAISE SANTÉ.....	42
Vivre en harmonie avec le tao.....	42
COMMENT UN ACUPUNCTEUR POSE-T-IL UN DIAGNOSTIC ?.....	45
Comment est-ce que l'on procède ?	45
ASSOCIATION DE CHAQUE ÉLÉMENT AVEC UNE SAISON DE L'ANNÉE	50
Les pouls en médecine chinoise	52
L'HORLOGE CHINOISE : LA LOI MIDI-MINUIT	54
Association de chaque élément avec un organe du corps.....	57
COMMENT LES ÉLÉMENTS SE MANIFESTENT EN NOUS : ÉMOTIONS, COULEURS, SONS ET ODEURS	59
L'ÉLÉMENT BOIS.....	64
L'élément bois : cas clinique	68
L'ÉLÉMENT FEU	71

L'élément feu : cas clinique.....	76
L'ÉLÉMENT TERRE.....	79
L'élément terre : cas clinique.....	82
L'ÉLÉMENT MÉTAL.....	85
L'élément métal : cas clinique.....	89
L'ÉLÉMENT EAU.....	92
L'élément eau : cas clinique.....	95
COMMENT LES ÉLÉMENTS SONT LIÉS ENTRE EUX.....	97
ACUPUNCTURE ET MÉDECINE OCCIDENTALE.....	101