

C'est quoi, les métaux toxiques ?

Comment s'en protéger
et les éliminer naturellement ?

Hélène Ferran

Le livre

Sommes-nous tous concernés par les métaux toxiques ?

Sont-ils vraiment dangereux ?

Existe-t-il des tests pour savoir si je suis impacté-e ?

Et si je le suis, est-ce que je peux faire quelque chose sans
m'empoisonner davantage ?

... La réponse est OUI à toutes ces questions !

Aluminium, arsenic, cadmium, chrome VI, mercure, plomb... On connaît aujourd'hui l'impact sur notre santé d'une exposition même faible, mais cumulée tout au long de la vie, aux métaux toxiques. On ne peut plus nier désormais leur implication dans la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, certains cancers ou maladies auto-immunes, ainsi que leur rôle dans les fibromyalgies, les hyperélectrosensibilités, ou encore les troubles du spectre autistique.

Notre organisme dispose de moyens pour lutter contre la toxicité de ces métaux. Nous pouvons soutenir les processus de détoxification de notre organisme et le protéger face aux métaux toxiques que nous ne pouvons éviter.

En s'appuyant sur les connaissances de la littérature scientifique internationale, Hélène Ferran nous propose ici non seulement une stratégie efficace et sans danger – cure de soutien à la détoxification, apport en oligo-éléments, capture et élimination des métaux –, mais aussi une hygiène de vie globale antimétaux toxiques pour limiter leur accumulation dans notre corps et ainsi prévenir les nombreux troubles qui leur sont associés.



77090 - 15 x 21 cm - 304 pages - 9782703313335 - 24 €

Les points forts

- Pour tout comprendre sur les métaux toxiques, s'en protéger et les éliminer naturellement de votre corps !
- Un sujet d'actualité, un sujet de santé publique.
- Hélène Ferran est directrice du CENATHO Rennes.

L'auteure



Hélène Ferran est docteure en biologie et santé, enseignante en anatomie, physiologie et pathologie depuis plus de vingt ans. Également naturopathe, elle est responsable du Collège européen de naturopathie traditionnelle holistique (CENATHO) de Rennes et conseille en cabinet dans une approche intégrative de santé. Sa volonté est d'accompagner quiconque à comprendre le fonctionnement de son corps pour maintenir une bonne santé. Elle réside dans les Côtes d'Armor (22).

Contact presse

Florence Vaillant 05 81 91 31 36 – f.vaillant@piktos.fr