

BON APPÉTIT, LES AMIS ! ALBUM PSYCHOÉDUCATIF POUR ENCOURAGER LA DÉCOUVERTE ALIMENTAIRE

**Mélanie Bilodeau,
Laurence-Emmanuelle Dumas**

Manger, c'est un peu comme partir à l'aventure. Aujourd'hui, je m'imagine traverser une jungle de brocolis et de choux-fleurs géants. Dans le ciel, j'aperçois mes morceaux de fromage devenus de jolis nuages. Attention ! Il pleut du riz ! Oh là là ! Tous aux abris !

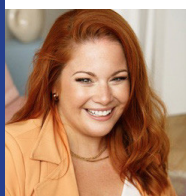
Inspiré du modèle de la parentalité sécurisante et des principes de l'alimentation sensible aux besoins des tout-petits, cet album magnifiquement illustré a été conçu par deux psychoéducatrices pour encourager les enfants à apprivoiser la nouveauté et à être à l'écoute de leurs besoins. Le plaisir de manger est donc au cœur de ce livre haut en couleur !

À la fin du livre sont proposées des **stratégies positives pour instaurer un climat sécurisant à l'heure des repas** et, surtout, pour favoriser le développement d'une saine relation avec l'alimentation.

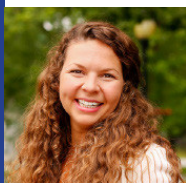
ÉDITIONS
**MIDI
TRENTE**



Réf. 77015



Mélanie Bilodeau est une conférencière, chroniqueuse et formatrice très courue, aux indéniables talents de communicatrice. Elle a développé une expertise novatrice et encore peu exploitée en psychoéducation, soit celle de la psychologie périnatale. Elle dirige la Clinique Mélanie Bilodeau Psychoéducation, qui propose des services de consultation et d'accompagnement, en plus d'offrir diverses formations destinées aux éducatrices et aux professionnels en périnatalité et en petite enfance. Elle est aussi l'heureuse maman de trois enfants.



Psychoéducatrice spécialisée en périnatalité et petite enfance, Laurence-Emmanuelle Dumas a un grand intérêt pour tout ce qui touche à la petite enfance, particulièrement en ce qui a trait au développement de l'enfant. Professionnelle enthousiaste et engagée, elle a notamment contribué à déployer le programme provincial Agir tôt sur la Côte-Nord. Depuis 2022, elle fait également partie de l'équipe de la Clinique Mélanie Bilodeau Psychoéducation.

Précommande n° : L99185

07/04/2025

18 €

Livre Broché • 24 pages • 21,25 x 21,25 cm
Illustrations couleur

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 49

Parents
Educateurs
Vie pratique
Psychologie

**Concept original :
duo album jeunesse et guide pratique pour les parents.**

De la même collection



Réf. 75844