



Parution 08/04/2026

Jardins de pluie

Comment restaurer le cycle de l'eau

Aymeric Lazarin et Guillaume Lazarin

Le livre

Saviez-vous que des végétaux comme l'aulne, le jonc ou la reine-des-prés peuvent jouer un rôle clé dans la gestion des eaux pluviales ? Face à un climat de plus en plus instable – alternant sécheresses prolongées et pluies intenses –, il est essentiel de **repenser l'aménagement de l'espace et de nos jardins** pour laisser une plus large place aux plantes, nos meilleures alliées !

L'hydrologie régénérative offre une **solution simple et efficace** : le jardin de pluie, qui capte les eaux de ruissellement, les dépollue naturellement et favorise leur infiltration dans le sol. Ainsi, les **risques d'inondation** sont limités, les terrains deviennent plus résilients face aux **sécheresses** et aux pénuries, les eaux sont épurées et la biodiversité favorisée.

Ce guide présente :

- tous les outils pour réaliser un **diagnostic complet** selon le contexte
- des **conseils pratiques** pour concevoir votre jardin de pluie ;
- **10 aménagements** efficaces et esthétiques, accessibles au plus grand nombre ;
- une **palette végétale de 30 plantes** adaptées aux milieux humides ;
- des **rappels techniques, scientifiques et réglementaires** ;
- de nombreux schémas et photos.

Massif absorbant, noue paysagère, haie antiruisellement, pelouse d'inondation... autant de propositions concrètes pour faire de votre jardin un **rempart contre les excès d'eau**.

Les auteurs

Ingénieur écologue, **Aymeric Lazarin** est enseignant en écologie et pépiniériste-paysagiste. Il expérimente de multiples techniques et développe des méthodes pour mieux prendre en compte l'écologie. Pour lui, il existe des solutions à nos problèmes de société, et elles sont végétales ! Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont Aménager son jardin contre l'érosion chez Terran. Il réside dans les Alpes-de-Haute-Provence (04).

Directeur du pôle environnement d'une grande collectivité territoriale, **Guillaume Lazarin** est en charge entre autres de l'assainissement, de la Gemapi (gestion des milieux aquatiques et prévention des inondations) et de l'eau potable, ce qui lui offre une vision pluridisciplinaire et systémique des enjeux environnementaux contemporains. Il a cosigné plusieurs livres. Il réside également dans les Alpes-de-Haute-Provence (04).



78245 - 16 x 24 cm - 192 pages - 22 €
9 782359 812077

Les points forts

- Un livre qui répond à un enjeu écologique majeur en proposant des solutions concrètes et adaptées pour gérer l'eau dans nos jardins et les espaces collectifs.
- Des fiches pratiques pour aménager son jardin et choisir les plantes adaptées.
- Des photos, plans et schémas pour faciliter la compréhension et la mise en œuvre.
- Préface d'Emma Haziza, hydrologue et experte en adaptation climatique.

Contact presse

relationsmedias@piktos.fr