

CLARA - LES DÉSDORDRES ALIMENTAIRES À L'ADOLESCENCE



Vanessa Germain

Clara est **anorexique**, mais elle accepte bien mal ce diagnostic. Élisabeth, quant à elle, a souffert d'épisodes de **boulimie** l'an dernier. Toutes deux entament une riche correspondance électronique qui leur permet de se parler franchement et d'échanger sur les troubles alimentaires. Rien n'échappe à leur attention : symptômes, diagnostic, états d'âme, estime de soi, suivi psychologique, relations avec l'entourage, stratégies d'adaptation, etc. L'amitié, la confiance et de belles victoires seront au rendez-vous.

La collection *Perso* propose des « récits d'intervention » destinés aux ados qui traversent des situations difficiles. Clara leur permettra de mieux comprendre ce que sont les troubles alimentaires (anorexie, boulimie, orthorexie, hyperphagie), de se sentir moins seuls et, surtout, de trouver des stratégies simples et concrètes pour surmonter leurs difficultés.



Réf. 75889

Précommande n° : L99184

10/03/2025

16 €

Livre Broché • pages • 13,75 x 20 cm

Collection : « Perso »

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 049

Psychologie
Santé

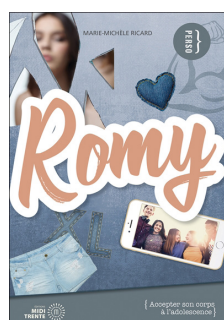
Développement personnel



Vanessa Germain, Ph. D., est psychologue clinicienne. Elle se spécialise entre autres dans le traitement des troubles anxieux, des troubles de l'humeur et des troubles alimentaires chez les adolescents et les adultes. Auteure de nombreux articles scientifiques, elle est également formatrice, conférencière et fondatrice de la Clinique Argyle, près de Montréal.

Chaque année, on dénombre environ 100 décès au Canada, reliés aux conséquences des troubles alimentaires.

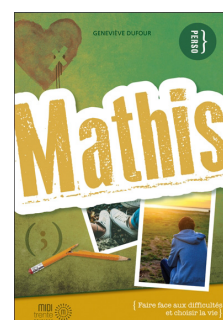
De la même collection



Réf. 75912



Réf. 75882



Réf. 75905