



Parution 11/03/2026

Le Potager résilient

Concevoir un jardin nourricier robuste, sobre et vraiment autonome

Didier Flipo

Le livre

Ce livre s'adresse à celles et ceux qui souhaitent **un potager capable de les nourrir réellement, durablement, sans dépendre de l'extérieur**. Un potager robuste, sobre et totalement autonome, pensé pour tenir bon face aux imprévus, aux pénuries, aux aléas climatiques comme aux fragilités du monde moderne. Un potager résilient.

Vous y trouverez **l'expérience d'un maraîcher au service des jardiniers amateurs**, avec des pratiques claires, efficaces et adaptées à chacun.

Au menu :

- **La compréhension et l'aménagement de votre potager** pour maximiser sa stabilité et sa productivité dans la durée : microclimat, structure du sol, paillage, serre, eau, biodiversité utile...
- **Un tour d'horizon légume par légume** : choix variétal, rusticité, rendement, besoins, aptitude à la conservation, à la transformation, à la reproduction...
- **La production de vos propres semences**, condition indispensable d'une autonomie véritable.
- Enfin, une réflexion plus large sur la conservation des aliments, les réflexes de prévoyance, l'organisation du travail dans le temps...

Le Potager résilient est un guide de terrain, complet, conçu pour vous permettre de cultiver **votre propre sécurité alimentaire**, avec méthode et sérénité.

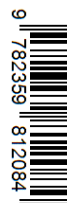
L'auteur



Après une carrière dans l'industrie des jeux vidéo, **Didier Flipo** repart de zéro, se forme et s'installe en tant que maraîcher bio en 2010, puis se spécialise en sol vivant. Il transmet depuis plus de dix ans sa passion du jardinage à travers ses conférences, ses vidéos pédagogiques (chaîne YouTube « Mon potager plaisir »), ses formations en ligne et ses visites d'accompagnement et de conseils chez les particuliers. Autorénovateur de trois maisons de A à Z, il a cosigné le livre **La Maison résiliente** aux éditions de Terran. Il réside dans le Cantal (15).



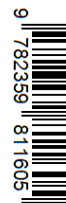
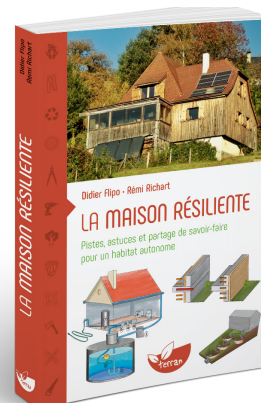
78107 - 16 x 24 cm - 208 pages - 20 €



Les points forts

- Des solutions concrètes pour jardiner en temps de crise.
- Une approche autonome et low-tech : zéro dépendance aux intrants du commerce, tout est fait pour redonner du pouvoir au jardinier.
- 20 fiches de légumes : conseils avec principaux points-clés, photo...
- Pour aller plus loin : un contenu bonus pour les lecteurs, accessible grâce à un QR-code.

Du même auteur :



Contact presse

relationsmedias@piktos.fr