

COURIR AU TEMPS DU CANCER

PERFORMANCE
Edition

Danièle Caron

L'oncologue parle depuis plusieurs minutes. Ses explications abondent, mais je n'en retiens que des bribes : dose-densité, stade, adjuvant, ganglions, carcinome, infiltrant... Puis il veut savoir si j'ai des questions. J'en ai une : la pratique de la course à pied est-elle contre-indiquée pendant les traitements de chimiothérapie ? Pris de court, l'oncologue reste silencieux quelques secondes. Il finit par me confirmer qu'il n'y a aucun inconvénient à courir pendant les traitements. Je peux courir tant que je veux. Cependant, il me prévient : j'en serai incapable, car je n'aurai pas assez de souffle pour courir. De sa réponse, je ne retiens que l'absence de contre-indications à courir pendant la chimio. Dès lors, ma décision est prise : je vais courir au temps du cancer. Pour ce qui est du souffle, je découvrirai que l'oncologue avait raison. Même si j'ai couru au-delà de 300 kilomètres pendant mes traitements, il m'a fallu beaucoup d'efforts et de persévérance pour y parvenir. C'était comme de monter continuellement des côtes face au vent.

Ainsi nous parle l'auteure dans ce livre débordant de courage et d'espoir, alors qu'elle était traitée pour un cancer du sein. **Sa détermination à pratiquer la course à pied a fait toute la différence au moment de ses traitements. Aujourd'hui, la course à pied constitue pour elle un mode de vie** qui frôle parfois la folie.



Ayant étudié en création littéraire à l'université Laval, Danièle Caron de Québec, oeuvre dans le domaine de la philanthropie en tant que directrice du développement et des communications de la Fondation Sainte-Croix/Heriot. Ce travail constitue l'aboutissement de diverses expériences dans plusieurs secteurs d'activité au sein notamment des réseaux de l'éducation et de la santé. Tous ses emplois ont un point en commun, celui de servir la collectivité.



Réf. 70872

Précommande n° : L99147

16/06/2021

18 €

Livre Broché • 180 pages • 13,5 x 21 cm

Culture et Société

Essai - 442

Maladie
Espoir
Courage
Sport

« Si vous vivez un moment difficile, ne blâmez pas la vie. Vous êtes juste en train de devenir plus fort ! » -Ghandi