

DÉPENDANTE - SE LIBÉRER D'UNE RELATION VIOLENTE ET TOXIQUE

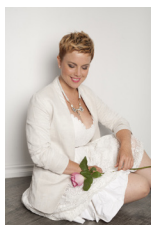
Annie Deschesnes

Ma définition de l'amour n'a strictement rien à voir avec la violence ou la manipulation.

Dépendante dévoile avec transparence la descente aux enfers que j'ai connue avec un ancien conjoint. En plein cœur du chaos, j'ai dû comprendre les pièges de la dépendance affective et sexuelle qui m'ont poussée à me perdre dans cette relation toxique, destructrice et violente. Du harcèlement à l'avortement, j'ai appris à me tenir debout et à reconstruire ma vie dans la dignité, l'amour et le respect tout en reconnaissant ma part de responsabilité.

Dépendante éveillera votre cœur à votre valeur d'être humain et à l'importance de choisir des relations saines pour vous-même.

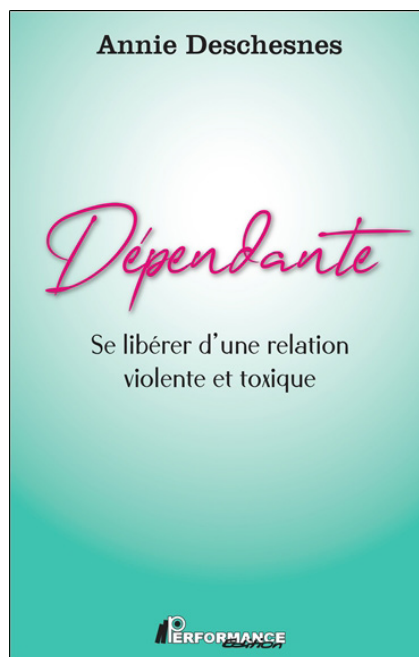
Ce livre est un message d'espoir pour ceux et celles qui cherchent à transcender les séquelles émotionnelles de relations nuisibles à leur épanouissement pour enfin retrouver une vie harmonieuse et libre de toute dépendance.



Auteure, thérapeute certifiée en relation d'aide et fondatrice du mouvement de pleine conscience Coeur Éléphant, Annie Deschesnes inspire de nombreuses personnes à reprendre contact avec la valeur profonde de leur être. Dévouée à la croissance personnelle, elle consacre sa vie à la construction d'un monde d'accueil, d'ouverture et d'écoute de soi.

Ce livre est un message d'espoir pour ceux et celles qui cherchent à transcender les séquelles émotionnelles de relations nuisibles.

PERFORMANCE
Edition



Réf. 68671

Précommande n° : L99134

10/02/2020

18 €

Livre Broché • 200 pages • 13,5 x 21 cm

Santé - Bien-être

Sexualité - Relation de couple – 052

Dépendance affective
Relation toxique



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12