

ACTIVEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL

- UNE APPROCHE TRANSFORMATRICE

POUR VIVRE EN PLEINE CONSCIENCE

Josiane Héneault-Campeau

Le programme proposé dans cet ouvrage est en quelque sorte un *best of* des enseignements et des exercices que l'auteure a reçus et expérimentés et qui l'ont profondément transformée, à l'instar de bien d'autres personnes.

Bien que ces enseignements soient millénaires et universels, l'auteure a su en condenser l'essentiel dans un cursus qui interpelle à la fois le mental, les émotions et le corps. La guérison, la magie de la vie et le pouvoir de manifestation s'activent lorsque ces trois pôles fonctionnent en synergie.

Pour nous aider à sortir de nos programmations inconscientes et à vivre l'aventure de la création de la vie que nous désirons, Josiane Héneault-Campeau a élaboré son **programme en 7 leçons**, comme autant d'ateliers auxquels nous sommes conviés.

Atelier 1 : Le magnétisme et le pouvoir de l'inconscient.

Atelier 2 : La pleine responsabilité et le bonheur illimité.

Atelier 3 : la conscience, les relations et la cocréation.

Atelier 4 : L'amour de soi et l'intuition.

Atelier 5 : Le focus et l'équilibre.

Atelier 6 : La vision et l'attraction.

Atelier 7 : La méditation et la transcendance. Une activation quantique et des exercices immersifs complètent chaque atelier afin que l'intégration des notions enseignées puisse se faire dans les différents niveaux vibratoires de l'être.

Josiane Héneault-Campeau a découvert le yoga à 18 ans et n'a jamais cessé de le pratiquer par la suite. Après plus de 15 ans d'entraînement au yoga, elle décide de dédier sa vie à l'enseignement de cette méthode millénaire. En 2014, elle suit sa première formation professorale à Montréal puis une seconde au Costa Rica. Elle détient de plus des formations en Reiki et en aromathérapie. Aujourd'hui, en plus d'enseigner le yoga, elle s'intéresse aux thérapies holistiques.

L'auteure est active dans l'enseignement du yoga sur la Rive-Sud de Montréal. Le livre traite d'enseignements millénaires.



Réf. 68111

Précommande n° : L99132

12/11/2019

18 €

Livre Broché • 180 pages • 15 x 23 cm

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

**Amour de soi
Bonheur**