

BORDERLINE... ET HEUREUSE ! NOUVEAU REGARD SUR LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE

PERFORMANCE
Edition

Johanne Lavoie

Ce livre jette un regard nouveau sur les gens qui vivent avec le trouble de la personnalité limite et propose à cette fin des connaissances et des trucs simples pour reprogrammer son cerveau et mener une vie qui vaut vraiment la peine d'être vécue.

Johanne Lavoie a mené des recherches approfondies selon la technique de modélisation en programmation neurolinguistique, domaine développé à partir d'observations et de comportements de processus de la pensée humaine.

Les processus de modélisation impliquent de découvrir comment le cerveau (neuro) opère, en analysant les modèles de langage (linguistique) et de communication non verbale. Les résultats de cette analyse sont ensuite convertis en stratégies ou programmations, développées étape par étape, qui servent alors à transférer des compétences à d'autres personnes et à d'autres domaines d'application. Voici donc des stratégies gagnantes établies par de nombreuses personnes qui vivent bien et heureuses avec le trouble de la personnalité limite.

Suivez l'évolution de ces gens tandis qu'ils se défont de leurs croyances limitatives pour en venir à croire à leur guérison, et profitez de plusieurs observations que fait l'auteure grâce à ses clients en coaching et ceux du groupe Borderline Anonyme.



Réf. 67678

Précommande n° : L99127

13/05/2019

18 €

Livre Broché • 200 pages • 13,5 x 21 cm

Collection : « Croissance personnelle »

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 049

TPL
Stratégies
Vécu

Johanne Lavoie, conférencière, coach et auteure, a une formation de génagogue et de coach en programmation neurolinguistique. Elle agit aussi comme partenaire au sein du comité d'amélioration des services en santé mentale de l'Hôpital de Saint-Jérôme. Elle s'est donné comme mission de faire connaître le trouble de la personnalité limite ou borderline, et de donner de l'espoir et des outils pour vivre heureux au quotidien aux gens qui en souffrent et à ceux qui les entourent.

**“Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur,
il ne dépend que de nous.” – Dalai Lama.**

Du même auteur



Réf. 62769



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12