

7 INGRÉDIENTS ESSENTIELS POUR UNE VIE ÉQUILIBRÉE POUR LA FEMME

Jack Canfield, Mark Victor Hansen

Que mettez-vous dans votre vie pour la rendre savoureuse ? De la passion en grande quantité, une généreuse portion de persévérance, une pincée de sagesse ? Qu'elle soit pimentée, trépidante ou... paisible, la vie repose sur un certain équilibre.

C'est justement le propos de *7 ingrédients essentiels pour une vie équilibrée pour la femme*.

Un recueil de quarante histoires, émaillées de conseils, qui sont des outils efficaces pour reprendre confiance en soi, atténuer la douleur de certaines situations ou tout simplement pour vivre pleinement sa vie. Qu'il s'agisse de conseils pratiques pour poursuivre ses espoirs et ses rêves, d'astuces pour concilier les priorités ou de recommandations pour se dorloter sans culpabilité, chaque lectrice puisera dans cet ouvrage les ingrédients dont elle a besoin pour goûter à la vie et s'épanouir.

Jack Canfield et Mark Victor Hansen sont des conférenciers professionnels qui ont consacré leur vie à promouvoir le développement personnel et professionnel des autres.

BÉLIVEAU

é d i t e u r

www.beliveauediteur.com



Réf. 67846

Précommande n° : L99128

11/06/2019

17,50 €

Livre Broché • 280 pages • 15 x 22,5 cm

Collection : « Développement personnel »

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

Equilibre
Conseils
Recueil d'histoires

**Chacune des quelque quarante histoires vous incitera à rendre
chaque journée — chaque minute — plus épanouissante.
Un peu, beaucoup, passionnément...**



DG DIFFUSION — La distribution alternative — Z.I. de Bogues — 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 — Fax : +33 (0)5 61 00 23 12

Remplace EAN 9782890923522