

CÉLÉBRER LA VIE ! RETROUVER LE SENS DE L'ÉMERVEILLEMENT AU COEUR DU QUOTIDIEN

Claudette Jacques

La traversée de la maladie a conduit Claudette Jacques à une remise en question de son parcours. Il en est résulté une redécouverte de l'émerveillement par rapport à la vie qu'il faut célébrer de tout cœur. Elle nous offre ce livre tout à fait unique. Il se compose de **15 thèmes**, abordés avec authenticité et simplicité, concernant différents aspects de la vie, comme l'amour et l'harmonie par exemple.

La réflexion proposée par Claudette pour chacun des thèmes nous ramène constamment à l'**essentiel** et nous invite à une redécouverte de l'émerveillement, de la gratitude, de la grandeur et de la beauté de la vie.

Toujours fidèle **aux techniques et aux bienfaits des mandalas** qu'elle explore depuis plusieurs années déjà, l'auteure complète chacun des thèmes par un exercice et un mandala que le lecteur est invité à colorier, ajoutant ainsi à l'approfondissement du thème par la création et la libération d'émotions.

Célébrer la vie ! est un livre ressourçant qui accompagnera le lecteur dans une démarche de redécouverte des valeurs universelles et essentielles, tout en lui proposant une démarche créative.



Réf. 66242

Précommande n° : L99124

11/02/2019

22 €

Livre Broché • 220 pages • 20 x 20 cm

Santé - Bien-être

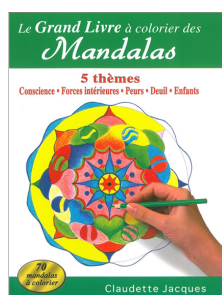
Développement perso - Réussite - 044

Vie
Amour
Harmonie

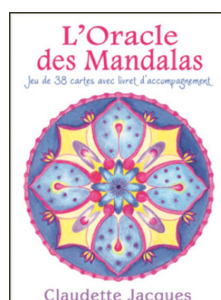
Claudette Jacques a passé la majeure partie de sa vie dans la grande région montréalaise. La mort d'un de ses enfants en bas âge l'ébranle et l'oriente vers une quête spirituelle. En 1987, elle écrit un livre sur cet événement : Un ange dans ma vie. Après avoir ouvert un bureau de livres de tendances, elle se retire des années plus tard afin de se consacrer à une démarche plus intérieure et créative. En 1995, après avoir suivi des formations en création littéraire, en chant et en peinture, elle découvre les mandalas. Artiste dans l'âme, elle se lance alors avec succès dans la création de mandalas. Elle est aussi la conceptrice du jeu Les Cartes mandalas.

La collection de livres à colorier de mandalas de l'auteure lui a attiré une vaste clientèle et se vendent à des dizaines de milliers d'exemplaires. La simplicité, l'authenticité et les thèmes abordés trouveront écho chez les lecteurs. Un livre à mi-chemin entre le journal créatif et le livre théorique.

Du même auteur



Réf. 60110



Réf. 60118



Réf. 59422