

A LA DÉCOUVERTE DE SOI - TRANSFORMEZ VOTRE VIE À TOUT JAMAIS

Ghislaine Florence Labelle

Depuis sa tendre enfance, Ghislaine Florence Labelle a toujours cherché à découvrir le sens de l'existence et a souhaité parcourir le monde à la rencontre de la diversité humaine.

Cette quête l'a menée à une aventure merveilleuse : celle de la **découverte de soi**, celle qui ne finit jamais et qui est constamment en transformation.

À travers son expérience, tissée de hauts et de bas, de succès et d'échecs, elle nous fait partager sa compréhension de la vie.

Elle répond du coup aux questions que l'on se pose fréquemment :

- quel est le sens de notre périple sur terre ?

- que sommes-nous venus accomplir ?

- qu'est-ce qui freine notre épanouissement ?

Elle nous propose aussi des **outils** enrichissants et efficaces pour notre cheminement, comme la connaissance du formidable pouvoir intérieur qui nous habite. Mais surtout, elle nous enseigne **l'ultime leçon : l'Amour**.

Telle une accompagnatrice, l'auteure nous convie à une aventure merveilleuse, la seule qui compte vraiment, celle de la découverte de soi. Oserons-nous l'entreprendre ?



Réf. 61565

Précommande n° : L99108

12/06/2017

18 €

Livre Broché • 160 pages • 14,5 x 22 cm

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 44

Développement personnel
Transformation
Témoignage

Coach professionnelle et formatrice agréée, Ghislaine Labelle est le maître d'œuvre de son propre succès. Elle propose des services personnalisés de coaching individuel, des conférences ainsi que des ateliers de consolidation d'équipe. Son travail s'appuie sur plus de 20 ans d'expérience dans la vente, le marketing et la gestion. Elle est, de plus, une conférencière reconnue et a écrit pour de nombreuses revues.

Guide d'accompagnement personnel par une auteure en quête permanente de sens.