

7 000 ex vendus

Hypnose - Evolution humaine - Qualité de vie - Santé

Olivier Lockert

Dans ce livre, Olivier Lockert nous conduit avec simplicité et humour au pays de l'Hypnose, véritable clé de vous-même. A travers ce fabuleux voyage initiatique, vous apprendrez à percevoir ce qui ne se voit pas, à entendre ce que vous n'avez jamais entendu, à ressentir ce que vous n'avez jamais ressenti. Vous découvrirez les rouages secrets d'un autre monde... le vôtre ! Un livre de référence exceptionnel - Préface d'Alain Cayrol. "Largement illustré de cas tirés de son expérience, ce livre est celui d'un praticien chevronné... Il sera apprécié par tous ceux qui s'intéressent à l'Hypnose et à la PNL, ainsi que, plus largement, par toutes les personnes qui sont engagées dans un chemin d'évolution personnelle et qui trouveront là des outils de qualité pour mieux vivre leur vie." Vous apprendrez à utiliser l'Hypnose et l'Auto-hypnose, sous toutes leurs formes. Des dizaines de techniques, pour toutes les situations : santé, qualité de vie au quotidien, développement personnel. L'auteur : Olivier Lockert est Hypnothérapeute depuis plus de 25 ans. Enseignant International en Hypnose Ericksonienne, fondateur du courant de l'Hypnose Humaniste, il a travaillé auprès de Carol Erickson et Ernest Rossi. Il a été certifié Enseignant en PNL par Richard Bandler lui-même et a suivi les enseignements de Robert Dilts, Jay Haley, Frank Farrelly, David Bohm, Rupert Sheldrake, etc. Remplace EAN 9782916149059.

Editeur : IFHE
Réf : 33671
Dimensions : 16 x 24
Nb pages : 716

36,00 €



9782916149172