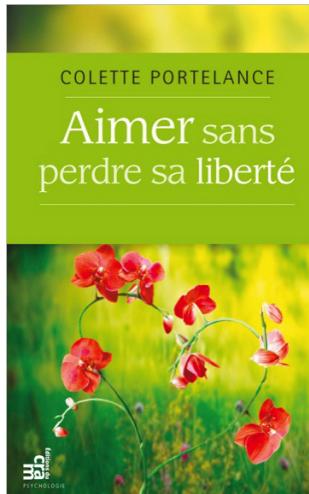


2000 ex vendus de la précédente

## Aimer sans perdre sa liberté

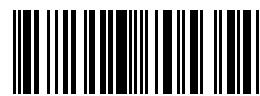
### Colette Portelance



Ce livre a été écrit spécialement pour tous les amoureux du monde, pour les couples, pour ceux qui éprouvent un grand besoin d'amour et une soif énorme de liberté. Il s'adresse particulièrement à toutes ces personnes qui hésitent à s'engager dans une vie amoureuse par crainte de perdre leur précieuse liberté d'être ce qu'elles sont, cette liberté de vivre en accord avec leurs valeurs et leurs priorités. Le présent ouvrage contient des éléments susceptibles de guider concrètement et efficacement ceux qui veulent vivre intensément sans se perdre dans l'être aimé. Le lire, c'est se donner la possibilité d'accéder à un amour profond, durable et authentique sans sacrifier sa liberté. Colette Portelance n'est plus à présenter. Auteure, au cours des dernières années, de deux best-sellers sur la guérison intérieure, elle a vendu, au cours de sa carrière, plus de 200 000 exemplaires de ses ouvrages, dont plus de 100 000 exemplaires de "Relation d'aide et amour de soi". Elle a également publié, en 2009, "Les 7 étapes du lâcher-prise", un guide devenu best-seller en quelques semaines, tout comme "3 grands secrets pour réussir votre vie amoureuse", paru en 2011. Thérapeute en relation d'aide MC de renom, conférencière internationale, elle a acquis un public d'une grande fidélité au cours de sa carrière. Remplace EAN 9782922050301 .

**Editeur : CRAM**  
**Réf : 32485**  
Dimensions : 15.2 x 22.7  
Nb pages : 228

18,00 €



9782923705354

## Les derniers ouvrages de Colette Portelance



### La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes

18,25 €

**Colette Portelance**

Voici un ouvrage sur la relation affective et profonde, un livre d'espoir en ce début de siècle où les difficultés relationnelles mènent souvent aux conflits non résolus, aux «faire semblant», à l'incommunicabilité, voire à la rupture. Par ses expériences relationnelles auprès de ses proches et ses expériences professionnelles au Centre de Relation d'Aide de Montréal, l'auteur a un jour compris que l'amour ne suffit pas pour qu'une relation

**Editeur : CRAM**

**Réf : 31407**

Dimensions : 15.2 x 22.8

Nb pages : 276



9782923705323



### 3 grands secrets pour réussir votre vie amoureuse

14,20 €

**Colette Portelance**

Rêvez-vous d'une relation amoureuse réussie ? Si oui, ce livre est pour vous. En quoi reconnaît-on qu'une relation amoureuse est réussie ? En ce que, notamment, elle favorise l'épanouissement de chacun des conjoints aux plans affectif, intellectuel, sexuel et spirituel ; le développement de l'amour de soi et de la confiance en soi ; la satisfaction des besoins fondamentaux d'amour, de respect, de sécurité, de complicité, de liberté (...)

**Editeur : CRAM**

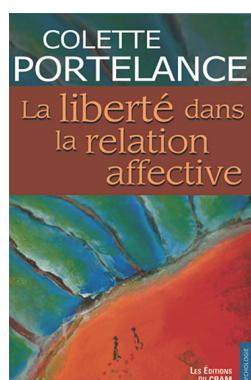
**Réf : 30853**

Dimensions : 15.3 x 22.8

Nb pages : 188



9782923705286



### La Liberté dans la relation affective

19,27 €

**Colette Portelance**

Après les best-sellers "Relation d'aide et amour de soi" et "La communication authentique", cet ouvrage insuffle un vent d'espoir. Il propose avec intelligence, sensibilité, simplicité et d'une manière concrète le nouveau chemin à fréquenter pour se sentir libre dans toutes ses relations, en particulier affectives. Le lecteur en tirera les indispensables outils nécessaires à la création, dans sa vie, de relations affectives plus (...)

**Editeur : CRAM**

**Réf : 27030**

Dimensions : 15.5 x 22.5

Nb pages : 284



9782922050981